### 

ВИКОНКОМ ІНГУЛЕЦЬКОЇ РАЙОННОЇ У МІСТІ РАДИ

ВІДДІЛ ОСВІТИ

**Н А К А З**

18.08.2020 Кривий Ріг № 49

Про затвердження плану заходів з

туристсько-спортивного напрямку

на 2020-2021 навчальний рік

На виконання листа Міністерства освіти і науки № 1/9-385 від 20.07.2020 року «Деякі питання організації виховного процесу у 2020-2021 н.р. щодо формування у дітей та учнівської молоді ціннісних життєвих навичок», наказів Міністерства освіти і науки України № 8 від 04.02.2013 року «Про затвердження Положення про Всеукраїнський конкурс на кращу туристсько-краєзнавчу експедицію учнівської молоді з активним способом пересування “Мій рідний край”, № 799 від 25.10.2001 року «Про проведення щорічної Першості України на кращу туристсько-краєзнавчу подорож серед учнівської молоді», міської комплексної програми з національно-патріотичного виховання «Виховуємо дитину – будуємо країну» для загальноосвітніх та позашкільних навчальних закладів на період 2015- 2021 років, затвердженої рішенням колегії УОН виконкому Криворізької міської ради від 19.02.2015 року, районної програми розвитку туризму і краєзнавства на 2013 – 2020 роки» затвердженої колегією відділу освіти виконкому Інгулецької районної у місті ради, з метою вдосконалення громадянського виховання підростаючого покоління на традиціях і звичаях українського народу, формування гармонійно розвиненої особистості шляхом залучення молоді до активної діяльності підвищення якості та удосконалення змісту позашкільної освіти, підвищення рівня спортивного туризму, пропаганди здорового способу життя,

НАКАЗУЮ:

1. Затвердити план заходів з туристсько-спортивної роботи на 2020-2021 навчальний рік (додаток 1).
2. Затвердити Положення та умови проведення масових заходів, щодо виконання плану заходів на 2020-2021 навчальний рік (додаток 2).
3. КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР дир. Глядченко Г.В. забезпечити організацію та проведення протягом 2020-2021 навчального року плану заходів з туристсько-спортивної роботи в районі.
4. Директорам загальноосвітніх та позашкільних навчальних закладів:
5. Забезпечити участь в районних туристсько-спортивних заходах з виконання плану масових заходів на 2020-2021 навчальний рік.
6. Підготовку команд та учасників, подачу заявок здійснювати згідно вимог положення та умов проведення районних заходів до КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР в зазначені строки.
7. Організаційно-координаційну роботу районних заходів покласти на КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР (дир. Глядченко Г.В.).
8. Директору КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР Глядченко Г.В. :
   1. Щомісячно надавати звітну розширену інформацію про організовані та проведені масові заходи з учнівською молоддю щодо виконання плану масових заходів з туристсько-спортивної роботи на 2020-2021 навчальний рік
   2. Щоквартально (листопад, лютий, травень) до 25 числа подавати до відділу освіти рейтингові таблиці щодо участі навчальних закладів району у масових туристсько-спортивних заходах на 2020-2021 навчальний рік.
   3. До 25.07.2021 року підвести підсумки районних масових заходів з туристсько-спортивної роботи на 2020-2021 навчальний рік з учнівською молоддю, результати подати до відділу освіти виконкому Інгулецької районної у місті ради.
9. Оприлюднити даний наказ на освітньому сайті відділу освіти виконкому Інгулецької районної у місті ради /www.ingulvo.dnepredu.com/ в мережі інтернет.
10. Відповідальність за виконання даного наказу покласти на директора КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР Глядченко Г.В., контроль на заступника начальника відділу освіти виконкому Інгулецької районної у місті ради Запорощенко І.І.

Начальник відділу освіти Олександр Мамро

Ірина Запорощенко 947369

ДОДАТОК 1

наказ РВО № 49 від 18.08.2020 року

**ПЛАН ЗАХОДІВ**

**ЗТУРИСТСЬКО-СПОРТИВНОГО НАПРЯМКУ**

**НА 2020-2021 НАВЧАЛЬНИЙ РІК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Зміст діяльності** | **Термін проведення** | **Місце проведення** | **Відповідальний** |
| Відкритий Кубок з велосипедного туризму (фігурне водіння велосипеду) | 24 вересня  22 жовтня  12 листопада  03 грудня |  | Чернявський С.І. |
| Велотиждень «З велосипедом на «ТИ!»» | 01 жовтня – КЗШ № 99, 92 | КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району»  13.00-16.00 | Чернявський С.І. |
| 02 жовтня – КЗШ № 102, 73 |
| 05 жовтня - КГ № 127 та КЗШ № 67 |
| 06 жовтня – КЗШ № 100, 101 |
| 07 жовтня – КЗШ № 114, 115 |
| 08 жовтня – КЗШ № 59, 82 |
| Міські змагання зі спортивного орієнтування | 09 жовтня | Широківський лісовий масив  9.00 | Чернявський С.І. |
| Методичний практикум  «Вивчення та вдосконалення тактики та техніки пішохідного туризму» для вчителів та керівників гуртків закладів загальної середньої освіти | 28 жовтня | КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР  10.00 | Чернявський С.І. |
| Районні змагання з пішохідного туризму | 30 жовтня | КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР  9.00 | Чернявський С.І. |
| Методичний практикум  «Вивчення та вдосконалення тактики та техніки спортивного орієнтування» для вчителів та керівників гуртків закладів загальної середньої освіти | 13 листопада | Широківський лісовий масив  10.00 | Чернявський С.І. |
| Районне туристичне свято по підведенню підсумків районного кубку фігурної їзди на велосипеді «Спорт – це життя!» | 23 грудня | КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР  11.00 | Чернявський С.І.  Кулажко С.В. |
| Районні змагання зі спортивного орієнтування мікрорайону Інгулець «Зимова казка» | 05 січня | ж\м Інгулець (біля ялинки)  11.00 | Чернявський С.І. |
| Міський семінар-практикум щодо організації та проведення міських змагань зі спортивного гірського туризму в закритих приміщеннях | 08 січня | КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР  10.00 | Чернявський С.І. |
| Міські змагання зі спортивного гірського туризму в закритих приміщеннях  *(умови та положення будуть надані додатково)* | 22, 29 січня | КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР  10.00 | Чернявський С.І. |
| Тиждень пішохідного туризму «Туризм – це життя» | 11 березня – КЗШ № 99, 92 | КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР  13.00-16.00 | Чернявський С.І. |
| 12 березня – КЗШ № 102, 73 |
| 15 березня - КГ № 127 та КЗШ № 67 |
| 16 березня – КЗШ № 100, 101 |
| 17 березня – КЗШ № 114, 115 |
| 18 березня – КЗШ № 59, 82 |
| Міський семінар-практикум щодо організації та проведення міських змагань зі спортивного пішохідного туризму | 26 березня | КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР  10.00 | Чернявський С.І. |
| Районні змагання зі спортивного орієнтування | 8 квітня |  | Чернявський С.І. |
| Міські змагання зі спортивного пішохідного туризму *(умови та положення будуть надані додатково)* | 16 квітня | КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР  9.00 | Чернявський С.І. |
| Велодень «Ми чемпіони!» | 7 травня | ж/м Інгулець проспект Перемоги  (біля фонтану)  10.00 | Чернявський С.І. |
| Районні спортивні ігри «Олімпійські надії» | 21 травня | КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР  10.00 | Чернявський С.І. |
| Велопробіг «Спорт для всіх!» | 28 травня | від КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР  8..00 | Чернявський С.І. |
| Змагання з туризму з участю дітей пільгових та облікових категорій «Завжди на крок вперед» | 1 червня | від КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР  9.00 | Чернявський С.І. |

ДОДАТОК 2

наказ РВО № 49 від 18.08.2020 року

**ПОЛОЖЕННЯ**

**ПРО ПРОВЕДЕННЯ ВІДКРИТОГО КУБКУ З ВЕЛОСИПЕДНОГО ТУРИЗМУ СЕРЕД ШКОЛЯРІВ**

1. **Мета і завдання**

Кубок з велосипедного туризму серед школярів проводиться з метою:

* популяризація велосипедного туризму;
* виховання молоді;
* пропаганда здорового способу життя;

1. **Термін і місце проведення**

Старт буде відбуватися о 10.00. учасники будуть стартувати на 4-ох дистанціях

* 24 вересня 2020 року (КЗШ № 114);
* 22 жовтеня 2020 року (КЗШ № 102);
* 12 листопада 2020 року (КЗШ № 99);
* 3 грудня 2020 року (КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР).

Необхідно за1 годину до старту зареєструватися в суддівській колегії.

1. **Керівництво ігор**

Організатором Кубку є відділ освіти та комітет фізкультури і спорту виконкому Інгулецької районної у місті ради. Підготовка та проведення Кубку, забезпечення техніки безпеки, створення оргкомітету та ГСК (головної суддівської колегії) покладається на центр туризму (дир. Глядченко Г.В.)

1. **Учасники**

Змагання особисто-командні. Вік учасників:

* Хлопчики та дівчатка – 11-12 років;
* Хлопчики та дівчатка – 13-14 років
* Хлопчики та дівчатка – 15-16 років
* Хлопчики та дівчатка – 17-18 років

Склад команди 8 учасників будь-якої вікової групи та статті Кількість команд необмежена.

1. **Програма**

Фігурне водіння велосипеду.

1. **Визначення результатів**

Переможці у кожній віковій групі (окремо хлопці та дівчата) визначаються за часом проходження та кількістю штрафних балів. Переможці Кубку – за кількістю перемог в чотирьох стартах.

Командне місце на дистанції визначається за найбільшою сумою очок 7-ми кращих результатів учасників команди в індивідуальному заліку згідно таблиці:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| місце | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |  | 20 |  | 30 |
| очки | 35 | 32 | 30 | 28 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 |  | 11 |  | 1 |

Команди переможці Кубку за сумою 4-ох стартів.

1. **Нагородження**

Переможці в особистому та командному заліках нагороджуються грамотами комітету фізкультури і спорту виконкому Інгулецької районної у місті ради. Переможці Кубку нагороджуються медалями, команди – кубком.

1. **Спорядження**

Спортивна форма та взуття.

**Стартовий внесок 5 грн. з кожного учасника.**

1. **Подача заявок**

Попередня заявка за телефоном 0673092176 або на електронну адресу ЦТКЕУМ за 6 днів до старту - обов’язково

Команда без попередньої заявки не допускається до змагань. Іменна заявка з візою лікаря, печаткою відряджуючої організації подається в день змагань.

**ВЕЛОТИЖДЕНЬ**

**«З велосипедом на «ТИ!»»**

1. **Мета**

* Підготовка під час проведення Кубку району з велосипедного туризму.
* Здоровий спосіб життя.
* Дозвілля.
* Вдосконалення майстерності їзди на велосипеді.

1. **Термін і місце проведення**

Велотиждень проводиться на території КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР. Навчальні заклади приводять своїх учнів до Центру туризму за графіком:

* 01 жовтня – КЗШ № 99, 92
* 02 жовтня – КЗШ № 102, 73
* 05 жовтня - КГ № 127 та КЗШ № 67
* 06 жовтня – КЗШ № 100, 101
* 07 жовтня – КЗШ № 114, 115
* 08 жовтня – КЗШ № 59, 82

Тренування проводяться з 13.00 до 17.00.

1. **Програма**

Фігурна їзда на велосипеді.

1. **Учасники**

Діти шкіл Інгулецького району від 11 років, кількість учасників не обмежена.

**ПОЛОЖЕННЯ**

**про проведення ХХІV міських змагань зі спортивного орієнтування**

**серед учнівської молоді (особисто – командна першість)**

1. ***Мета та завдання***

Міські змагання зі спортивного орієнтування проводяться з метою:

* зміцнення здоров’я дітей, впровадження фізичної культури і спорту в повсякденний побут юнаків і дівчат;
* виявлення найсильніших команд міста для участі в першості Дніпропетровської області зі спортивного орієнтування;
* подальшої пропаганди спортивного орієнтування в місті.

***ІІ. Термін і місце проведення***

Змагання проводяться ***09.10.2020 о 1000*** *на території Широківського лісового масиву Інгулецького району*.

Заїзд команд ***до 0900***. Реєстрація учасників ***до 0930***. Старт ***о 1000****.* Від’їзд *-* ***о 1600****.*

Місце старту буде повідомлено під час подачі іменної заявки.

***ІІІ. Керівництво змагань***

Організатор змагань департамент освіти і науки виконкому Криворізької міської ради. Підготовка та проведення змагань, відповідальність за виконанням вимог чинного законодавства з безпеки життєдіяльності під час проведення змагань, створення оргкомітету та ГСК (головної суддівської колегії) покладається на КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР (директор Ганна Глядченко).

Проведення цільового інструктажу з безпеки життєдіяльності на період проведення змагань із записом у журналах встановленого зразка покладається на керівників команд.

***IV. Учасники змагань***

У змаганнях беруть участь команди закладів загальної середньої та позашкільної освіти міста (кількість команд необмежена). Змагання особисто-командні.

Учасники змагаються у 5-ти вікових групах:

* до 10 років
* 11-12 років
* 13-14 років
* 15-16 років
* 17-18 років

Склад команди: 11 чоловік: 10 спортсменів будь-якої вікової групи та статі, 1 педагог (тренер).

1. ***Програма змагань***

Орієнтування в заданому напрямку. Учасники на старті отримують карту з нанесеними контрольними пунктами (КП).

Кожному учаснику, згідно вікових груп, необхідно протягом контрольного часу знайти певну кількість КП.

Категорія змагань Г. Карта кольорова М 1:10000, Н 5 м, рік видання 2010.

Кожний учаснику видається карта.

1. ***Визначення результатів***

Переможці визначаються у кожній віковій групі (окремо хлопчики та дівчатка) за найменшим часом проходження траси. У командний залік ідуть результати 9 учасників команди. Результат команди визначається сумою балів членів команди, незалежно від віку та статі.

Бали учасникам нараховуються згідно таблиці:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Місце | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  | 20 |  | 30 |
| Очки | 35 | 32 | 30 | 28 | 26 | 25 | 24 | 23 |  | 11 |  | 1 |

При набранні однакової суми балів перевага надається команді, яка набрала більше призових місць (І, ІІ, ІІІ).

1. ***Подача заявок***

Попередні поіменні заявки подаються ***01.10.2020*** за телефоном ***0673092176*** або на електронну адресу *КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР* ***(***[***ctkeum1999@ukr.net***](mailto:ctkeum1999@ukr.net)***)*** - ***обов’язково.***

Команда без попередньої заявки до змагань не допускається.

Іменна заявка з візою лікаря, печаткою відряджуючої організації та учнівські квитки (для двох вікових груп до 10 років та 11-12 років) подаються у день змагань.

1. ***Для участі у змаганнях необхідне спорядження***

Теплий одяг, спортивна форма, парасолька, годинник, компас, файл для мапи, питна вода.

1. ***Нагородження***

В особистому та командному заліку спортсмени, які посіли І, ІІ, ІІІ місця нагороджуються грамотами комунального закладу «Інноваційно-методичний центр» Криворізької міської ради.

***Х. Склад суддівської колегії***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Головний суддя: | С.Чернявський | * Методист КПНЗ «ЦТКЕУМ «Інгулецького району» КМР |
| Головний секретар: | Г.Глядченко | * директор КПНЗ «ЦТКЕУМ «Інгулецького району» КМР |
| Судді: | Г.Галіченко | * керівник гуртка КПНЗ «ЦТКЕУМ «Інгулецького району» КМР |
|  | Ю.Камінський | * керівник гуртка КПНЗ «ЦТКЕУМ «Інгулецького району» КМР |
|  | С.Кулажко | * керівник гуртка КПНЗ «ЦТКЕУМ «Інгулецького району» КМР |
|  | Р.Милостивий | * керівник гуртка КПНЗ «ЦТКЕУМ «Інгулецького району» КМР |
|  | В.Бляхович | * керівник гуртка КПНЗ «ЦТКЕУМ «Інгулецького району» КМР |
|  | А.Канцер | * керівник гуртка КПНЗ «ЦТКЕУМ «Інгулецького району» КМР |

**Стартовий внесок 8 грн. з кожного учасника.**

**МЕТОДИЧНИЙ ПРАКТИКУМ**

**«ВИВЧЕННЯ ТА ВДОСКОНАЛЕННЯ ТАКТИКИ ТА ТЕХНІКИ ПІШОХІДНОГО ТУРИЗМУ»**

**ДЛЯ ВЧИТЕЛІВ ТА КЕРІВНИКІВ ГУРТКІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ**

***І. Загальні положення***

З кожним роком все більшої популярності набувають змагання з техніки спортивного туризму серед учнівської та студентської молоді. Однак найбільш популярним і масовим був і залишається пішохідний туризм. Змагання з даного виду туризму з кожним роком удосконалюються, а їх технічна складність зростає. Проте на сьогоднішній день літератури, яка давала б достатньо інформації з техніки та тактики подолання природних перешкод, дуже мало. Зокрема, це стосується одних із найбільш складних, в плані організації та подолання, етапу «підйом «потерпілого».

Мета нашого методичного практикуму допомогти вчителям керівникам гуртків, тренерам туристських спортивних команд, а також ознайомитися і навчитися різноманітним способам організації пішохідних дистанцій, поради щодо використання технічних пристроїв, надати можливість їх вибору залежно від обставин, характеру рельєфу, особливостей умов подолання етапу, тощо.

***ІІ. Термін і місце проведення***

Методичний практикум проводиться ***28 жовтня 2020 року о 1000*** *в КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР.*

Термін подачі заявки на участь ***14.10.2020*** за телефоном ***0673092176.***

***ІІІ. Керівництво***

Організатор заходу є департамент освіти і науки виконкому Криворізької міської ради. Підготовка та проведення, забезпечення техніки безпеки, створення оргкомітету покладається на КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР (директор Ганна Глядченко).

***IV. Учасники***

У заході беруть участь вчителі та керівники гуртків закладів загальної середньої освіти міста (кількість необмежена).

***V. Програма***

* + 1. Навички з в’язання туристичних вузлів.
    2. Проходження технічних етапів дистанцій пішохідного туризму.
    3. Організація страховки при проходженні команди технічних етапів дистанцій пішохідного туризму.

**Положення**

**Проведення районних змагань зі спортивного пішохідного туризму серед учнівської молоді – змагання зв’язок**

**І. Мета**

Змагання проводяться з метою:

* удосконалення спортивно-туристських прийомів у техніці пішохідного туризму;
* популяризації спортивного пішохідного туризму як наймасовішого та доступного виду туризму й активного відпочинку;
* активізації спортивного туристського та фізичного виховання учнівської молоді;

**ІІ. Термін і місце проведення**

Змагання проводяться **30 жовтня 2020 року** на базі ЦТКЕУМ. Заїзд команд до 0900. Від’їзд - о 1600.

**ІІІ. Керівництво змаганнями**

Організатором змагань виступає відділ освіти виконкому Інгулецької районної у місті ради, при підтримці комітету з фізичної культури та спорту виконкому інгулецької районної у місті ради. Підготовка та проведення змагань, забезпечення техніки безпеки, створення оргкомітету та ГСК (головної суддівської колегії) покладається на ЦТКЕУМ Інгулецького району (директор Г.Глядченко).

**ІV. Учасники змагань**

У змаганнях беруть участь учні 2005-2007 року народження.

Склад команди: 3+3

**V. Програма змагань**

Змагання зв'язок-двійок: чоловіча, змішана, жіноча

Учасники будуть змагатися на етапах: маятник. Жердини, паралельні мотузки, кипини, навісна переправа, колода.

**VI. Підведення підсумків**

Переможцями змагань є команди, які набрали найменшу суму балів за результатами сумування місць трьох зв’язок. При рівності суми місць перевага надається команді, жіноча зв’язка якої зайняла вище місце.

**VII. Нагородження переможців**

Переможці нагороджуються грамотами.

**VIII. Подача заявок**

**10 жовтня 2020 року до 1600** – **обов’язково** за телефоном 0673092176 або на електронну адресу [ctkeum1999@ukr.net](mailto:ctkeum1999@ukr.net) подати попередню заявку (за формою)**.** Іменна заявка з візою лікаря за поданою формою подається до ГСК у день заїзду. Команди без попередньої заявки та без заявки з візою лікаря не допускаються до участі у змаганнях.

**Іменна заявка**

Команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Район\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Місце проведення: ЦТКЕУМ

Дата: 19.10.2018

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *П.І.Б.* | *Стать* | *Рік народження* | *Навчальний заклад* | *Віза лікаря* |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

До змагань допущена команда у складі **\_\_** осіб.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Лікар: | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. |
| Тренер | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Директор**

***IХ. Спорядження***

Страхувальні системи (зблоковані)- 2 шт., каски – 2 шт., рукавиці (брезентові) – 2 пари, вірьовка для блокування системи (4,5 м.)- 2 шт., карабіни по можливості.

***Стартовий внесок – 36 грн. з однієї команди***

**МЕТОДИЧНИЙ ПРАКТИКУМ**

**«ВИВЧЕННЯ ТА ВДОСКОНАЛЕННЯ ТАКТИКИ ТА ТЕХНІКИ СПОРТИВНОГО ОРІЄНТУВАННЯ» ДЛЯ ВЧИТЕЛІВ ТА КЕРІВНИКІВ ГУРТКІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ**

***І. Загальні положення***

Зорієнтуватися на місцевості – це означає вміти визначити своє місцезнаходження і потрібний напрям руху відносно сторін горизонту, навколишніх природних і штучних предметів, витримати його з метою своєчасного виконання поставленого завдання (маршу, екскурсії, походу, подорожі, тощо).

Основне завдання орієнтування полягає в тому, щоб витримати обраний напрям за будь-яких умов: удень і вночі, під час руху в тумані чи в дощ, на відкритій або закритій місцевості тощо. Тому орієнтуватися треба безперервно, одночасно кількома способами, які б доповнювали один одного і служили своєрідним контролем.

За будь-якого способу орієнтування важливо вибрати на місцевості такі орієнтири, які стануть добрими маяками, вказуватимуть потрібний напрям, забезпечуватимуть рух без грубих помилок. Це можуть бути різні природні та штучні предмети (об’єкти): вершини горбів, вигини річок, мачти, димарі, перехрестя доріг, окремі будинки тощо.

Орієнтири повинні чітко відрізнятися від інших предметів за формою, розмірами, забарвленням.

Під час руху незнайомою місцевістю слід вибирати кілька близьких і далеких орієнтирів. Просуваючись уперед, намічають нові орієнтири, запам’ятовують їхні характерні ознаки і взаємне розташування.

***ІІ. Термін і місце проведення***

Методичний практикум проводиться ***13 листопада 2020 року о 1000*** *в КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР.*

Термін подачі заявки на участь ***02.11.2020*** за телефоном ***0673092176.***

***ІІІ. Керівництво***

Організатор заходу є департамент освіти і науки виконкому Криворізької міської ради. Підготовка та проведення, забезпечення техніки безпеки, створення оргкомітету покладається на КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР (директор Ганна Глядченко).

***IV. Учасники***

У заході беруть участь вчителі та керівники гуртків закладів загальної середньої освіти міста (кількість необмежена).

***V. Програма***

* + 1. Спортивне орієнтування і карта.
    2. Карта та рух по місцевості.
    3. Рух за азимутом.
    4. Орієнтування без компасу та карти.

**ПОЛОЖЕННЯ**

**про проведення районних міні-змагань з орієнтування**

**«Зимова казка»**

1. **Мета і завдання**

Змагання серед школярів проводиться з метою:

* популяризація орієнтування;
* виховання молоді;
* пропаганда здорового способу життя;
* організація якісного дозвілля дітей під час зимових канікул.

1. **Термін і місце проведення**

Старт буде відбуватися о 11.00 **5 січня 2021 року** (біля ялинки ж/м Інгулець);

Необхідно за 1 годину до старту (10.00) зареєструватися в суддівській колегії та отримати карту з дистанцією.

1. **Керівництво змагань**

Організатором змагань є відділ освіти виконкому Інгулецької районної у місті ради. Підготовка та проведення, забезпечення техніки безпеки, створення оргкомітету та ГСК (головної суддівської колегії) покладається на центр туризму (дир. Глядченко Г.В.)

1. **Учасники**

Змагання особисті. Вік учасників:

* хлопчики та дівчатка до 10 років;
* хлопчики та дівчатка 11-12 років;
* хлопчики та дівчатка 13-14 років;
* хлопчики та дівчатка 15-16 років.

.

***Кількість учасників не обмежена, участь можуть брати учні будь-якої вікової групи та статі, від кожного закладу не менше 10 учнів, змагання особисті.***

1. **Програма**

Орієнтування в заданому напрямку.

1. **Визначення результатів**

Переможці у кожній віковій групі (окремо хлопці та дівчата) визначаються за часом проходження та кількості взятих КП.

1. **Нагородження**

Переможці в особистому заліку нагороджуються грамотами відділу освіти виконкому Інгулецької районної у місті ради.

1. **Спорядження**

Спортивна форма та взуття. Кожному учаснику необхідно придбати карту даного району, ціна однієї ***карти 5 грн*.** Файл для карти, ручка – ОБОВЯЗКОВО.

**ТИЖДЕНЬ ПІШОХІДНОГО ТУРИЗМУ**

**«Туризм – це життя!»**

1. **Мета**

* Підготовка під час проведення районних та міських змагань з пішохідного туризму
* Здоровий спосіб життя.
* Дозвілля.
* Вдосконалення майстерності з ТПТ.

1. **Термін і місце проведення**

Тиждень пішохідного туризму проводиться на території КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР. Навчальні заклади приводять своїх учнів до Центру туризму за графіком:

* 11 березня – КЗШ № 99, 92
* 12 березня – КЗШ № 102, 73
* 15 березня - КГ № 127 та КЗШ № 67
* 16 березня – КЗШ № 100, 101
* 17 березня – КЗШ № 114, 115
* 18 березня – КЗШ № 59, 82

Тренування проводяться з 13.00 до 16.00.

1. **Програма**

Смуга перешкод командна та особиста.

1. **Учасники**

Діти шкіл Інгулецького району 2005-2007 років народження, кількість учасників 6 учнів

1. **Спорядження**

Страхувальні системи (зблоковані) - 2 шт., каски – 2 шт., рукавиці (брезентові) – на кожного учасника, карабіни по можливості.

**ПОЛОЖЕННЯ**

**про ХХІX районні змагання зі спортивного орієнтування серед учнівської молоді**

**(особисто – командні)**

1. **Мета та завдання**

Районні змагання проводяться з метою:

* зміцнення здоров’я дітей, впровадження фізичної культури і спорту в повсякденний побут юнаків і дівчат;
* підготовки молоді до життя й трудової діяльності;
* виявлення найсильніших команд району для участі в міських змаганнях зі спортивного орієнтування;
* подальшої пропаганди спортивного орієнтування в районі .

1. **Термін і місце проведення**

Змагання будуть проведені ***8 квітня 2021*** року в районі Широківського лісового масиву. Заїзд команд до 10.00., старт 11.00., роз’їзд команд 16.00.

1. **Керівництво змагань**

Організатор змагань є відділ освіти виконкому Інгулецької районної у місті ради. Підготовка та проведення змагань, забезпечення техніки безпеки , створення оргкомітету та ГСК (головної суддівської колегії) покладається на Інгулецький центр туризму (дир. Глядченко Г.В.)

1. **Учасники змагань**

У змаганнях приймають участь команди загальноосвітніх та позашкільних навчальних закладів району. Змагання проводяться у 5-ти вікових групах:

* ЧЖ до 10 років (1+1)
* ЧЖ 11-12 років (1+1)
* ЧЖ 13-14 років (1+1)
* ЧЖ 15-16 років (1+1)
* ЧЖ 17-18 років (1+1)

Склад команди: 10 учнів – спортсмені, будь-якого віку та статті, кількість учнів та команд необмежена.

1. **Програма змагань**

Орієнтування за вибором. Учасники на старті отримують карту з нанесеними КП. Кожному учаснику, згідно вікових груп, необхідно протягом контрольного часу знайти певну кількість КП.

Категорія змагань Г. Карта кольорова М 1:10000, Н 5 м, рік видання 2002.

Кожний учасник повинен мати карту.

1. **Визначення результатів**

Переможці визначаються у кожній віковій групі (окремо хлопчики та дівчатка) за кількістю «взятих» КП та найменшим часом проходження траси. У командний залік ідуть результати 9 кращих учасників команди. Результат команди визначається сумою балів членів команди, незалежно від віку та статті.

Бали учасникам нараховуються згідно таблиці:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Місце | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  | 20 |  | 30 |
| Очки | 35 | 32 | 30 | 28 | 26 | 25 | 24 | 23 |  | 11 |  | 1 |

При набранні однакової суми балів перевага надається команді, яка набрала більше призових місць (І, ІІ, ІІІ)

1. **Нагородження**

В особистому та командному заліку спортсмени, які посіли І-ІІІ місця нагороджуються грамотами відділу освіти виконкому Інгулецької районної у місті ради

1. **Подача заявок**

***1 квітня 2020 року*** подати попередні поіменні заявки (до ЦТКЕУМ Інгулецького району на електронну адресу [ctkeum1999@ukr.net](mailto:ctkeum1999@ukr.net) ***до 1500*** - ***обов’язково.***

Команда без попередньої заявки не допускається до змагань. Іменна заявка з візою лікаря, печаткою відряджуючої організації подається у день змагань.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Прізвище та ім’я | Вікова група | Особистий чи командний залік |
| *Іванова Дарина* | *Ж-10* | *команда* |
| *Петров Сергій* | *Ч-12* | *особистий залік* |

***Стартовий внесок 8 грн.(за карту та грамоти)***

1. **Для участі у змаганнях необхідне спорядження**

Теплий одяг, спортивна форма, парасолька, годинник, компас, файл для мапи, питна вода.

**ВЕЛОДЕНЬ**

**«МИ ЧЕМПІОНИ!»**

1. **Мета**

* Здоровий спосіб життя.
* Дозвілля.
* Вдосконалення майстерності з фігурної їзди на велосипеді

1. **Термін і місце проведення**

7 травня 2021 року на проспекті Перемога (біля фонтана) 9.30.

1. **Програма**

Фігурна їзда на велосипеді

1. **Учасники**

Діти шкіл Інгулецького району від 12 до 14 років кількість учасників 8 (4+4). Участь беруть всі навчальні заклади району.

1. **Спорядження**

Свій велосипед і шолом за бажанням.

Суддівська колегія буде надавати велосипед.

**ПОЛОЖЕННЯ**

**ПРО ПРОВЕДЕННЯ РАЙОННИХ СПОРТИВНИХ ІГОР «ОЛІМПІЙСЬКІ НАДІЇ»**

**(СПОРТИВНИЙ ТУРИЗМ)**

**І. Мета і завдання**

Спортивні ігри проводяться з метою:

* зміцнення здоров’я дітей, впровадження фізичної культури і спорту в повсякденний побут юнаків і дівчат;
* підготовка молоді до життя й трудової діяльності;
* виявлення найсильніших команд району для участі в міських іграх;
* подальшої пропаганди спорту в районі.

**ІІ. Термін і місце проведення**

**21 травня 2021 року** на базі КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР. Заїзд до 9.00. Від’їзд 15.00.

**ІІІ. Керівництво ігор**

Організатором ігор є відділ освіти та комітет фізкультури і спорту виконкому Інгулецької районної у місті ради. Підготовка та проведення ігор, забезпечення техніки безпеки, створення оргкомітету та ГСК (головної суддівської колегії) покладається на центр туризму (дир. Глядченко Г.В.)

**ІV. Учасники**

Юнаки та дівчата 2004-2005 року народження. Склад команди 4 юнаки та 2 дівчини.

**V. Програма**

* Командна смуга перешкод (2+1)
* Спеціальні прийоми (2+1)
* Орієнтування /паркове/ (2+1)
* Залік з топографії (2+1)
* Смуга перешкод на велосипеді (2+1)

**VІ. Визначення результатів**

Підбиття підсумків проводиться окремо по кожному виду. Загальнокомандне місце визначається за меншою сумою місць з видів (пріоритет – командній смузі перешкод). Команда яка не прийняла участь в одному із видів – займає місце за командами які пройшли всю програму.

**VІІ. Нагородження**

Команди нагороджуються грамотами комітету фізкультури і спорту виконкому Інгулецької районної у місті ради.

**VІІІ. Спорядження**

Для участі в іграх необхідно:

* Страхувальні системи (зблоковані) – 3 шт.
* Рукавиці брезентові – 3 пари.
* Велосипед.
* Карабіни – 12 шт. (по можливості).
* Рюкзак або контейнер для контрольного вантажу (суддівська 1 м. палатка).
* Каски – 3 шт.
* Спортивний одяг – закриті лікті і коліна.

**Стартовий внесок 48 грн. з команди**

**ПОЛОЖЕННЯ**

**ХІ РАЙОННИХ ЗМАГАНЬ З ТУРИЗМУ ЗА УЧАСТЮ ДІТЕЙ ПІЛЬГОВИХ ТА ОБЛІКОВИХ КАТЕГОРІЙ «ЗАВЖДИ НА КРОК ВПЕРЕД»**

1. **Мета та завдання**

Районні змагання проводяться з метою:

* зміцнення здоров’я дітей, впровадження фізичної культури і спорту в повсякденний побут юнаків і дівчат;
* підготовки молоді до життя й трудової діяльності;
* організації якісного дозвілля дітей які опинилися в складних життєвих обставинах та які стоять на внутрішкільному обліку;
* подальшої пропаганди спортивного туризму в районі .

1. **Термін і місце проведення**

Змагання будуть проведені **1 червня 2021** року на базі КПНЗ «ЦТКЕУМ Інгулецького району» КМР. Заїзд команд до 10.00, старт 10.30, роз’їзд команд 15.00.

1. **Керівництво змагань**

Організатор змагань є відділ освіти виконкому Інгулецької районної у місті ради. Підготовка та проведення змагань, забезпечення техніки безпеки , створення оргкомітету та ГСК (головної суддівської колегії) покладається на Інгулецький центр туризму (дир. Глядченко Г.В.)

1. **Учасники змагань**

У змаганнях приймають участь команди загальноосвітніх навчальних закладів району. Склад команди: 6 учнів.

1. **Програма змагань**
2. Командні змагання на дистанції «Стежка пригод»
3. Командні змагання на дистанції «Влучний стрілець»
4. Змагання на дистанції «Богатирські ігри» (триборство – метання списа. Гарматного ядра. Стрибки в довжину)
5. **Нагородження**

В командному заліку діти, які посіли І-ІІІ місця, нагороджуються грамотами відділу освіти виконкому Інгулецької районної у місті ради.

1. **Фінансування**

Витрати пов’язані з участю команд за рахунок відряджуючих організацій, батьків, спонсорів.

1. **Подача заявок**

**22.05.2021 року** подати попередні заявки за телефоном 0673092176 або на електронну адресу([ctkeum1999@ukr.net](mailto:ctkeum1999@ukr.net) ) до 15.00 - ***обов’язково.***

Іменна заявка з печаткою відряджуючої організації подається в день змагань.

***ЗАЯВКА***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№ пп*** | ***ПІБ дитини*** | ***Дата народження*** | ***Пільгова чи облікова категорія*** | ***Примітка*** |

***Представник команди:***

***Директор***

1. **Для участі у змаганнях необхідне спорядження**

Спортивна форма, парасолька.