**Відділ освіти виконкому Інгулецької районної у місті ради**

**Комунальний позашкільний навчальний заклад   
«Центр туризму, краєзнавства та екскурсій учнівської молоді Інгулецького району»**

**ПРОГРАМА**

**ВСТУПНОГО ІНСТРУКТАЖУ З**

**ОХОРОНИ ПРАЦІ**

**м. Кривий Ріг**

**Відділ освіти виконкому Інгулецької районної у місті ради**

**Комунальний позашкільний навчальний заклад   
«Центр туризму, краєзнавства та екскурсій учнівської молоді Інгулецького району»**

|  |
| --- |
| **ЗАТВЕРДЖЕНО:**  **Наказ *№ 60 від 19.05.2014 року***  **Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.В.Глядченко** |

**Програма**

**вступного інструктажу з охорони праці**

**(час проведення – 15 хвилин)**

1. ***Загальні відомості про навчально-виховний заклад (3 хвилини)***

Трудова дисципліна ґрунтується на свідомому і сумлінному виконанні правил. Працівники приймаються на роботу за трудовим договором, контрактом або на конкурсній основі згідно до чинним законодавством. Вони можуть працювати за сумісництвом згідно з чинним законодавством.

Усі працівники при прийнятті на роботу і в процесі роботи проходять інструктаж {навчання) з питань охорони праці, надання першої допомоги потерпілим від нещасних випадків, про правильні дії при виникненні аварії.

Допуск до роботи осіб, які.не пройшли навчання, інструктажу і перевірки знань з охорони праці, забороняється.

Працівники закладу зобов'язані:

* виконувати правила внутрішнього розпорядку, дотримуватися дисципліни праці, трудитися сумлінно;
* виконувати вимоги з охорони праці, безпеки життєдіяльності, передбачені відповідними правилами та інструкціями;
* берегти обладнання, інвентар, матеріали, навчальні посібники, тощо, виховувати у дітей бережливе ставлення до майна ЦТКЕУМ;
* у встановлені строки проходити медичний огляд.

Коло обов'язків (робіт), що їх виконує кожен працівник за своєю спеціальністю, кваліфікацією чи посадою, визначається посадовими інструкціями і положеннями, затвердженими в установленому порядку тарифно-кваліфікаційними довідниками посад службовців і тарифно-кваліфікаційними довідниками робіт і професій робітників, положеннями і правила­ми внутрішнього розпорядку навчально-виховного закладу.

У закладі для педагогічних працівників за погодженням з профкомітетом встановлений п'ятиденний робочий тиждень з двома вихідними днями, а для інших педагогічних працівників і обслуговуючого персоналу робочий тиждень визначається графіком роботи.

Час початку і закінчення роботи встановлюється у відповідності з режимом робочого дня і затверджується директором. Робочий час педагогічних працівників визначається навчальним розкладом, графіком роботи.. Тривалість робочого дня обслуговуючого персоналу і робітників визначається графіком змінності, який складається відповідно до встановленої тривалості робочого часу на тиждень. Педагоги залучаються до роботи у загальновстановлені вихідні та святкові дні.

На бажання працівника, який працює у святковий день, йому може бути наданий інший день відпочинку.

У навчальних закладах при кількості працюючих понад 100 чоловік створюється служба охорони праці ("Типове положення про службу охорони праці"). Службу охорони праці при чисельності працюючих від 101 до 500 чоловік представляє один спеціаліст з інженерно-технічною освітою.

Необхідність підвищення рівня безпечних умов праці у навчальних закладах зумовлена особливою турботою про збереження життя і здоров'я підростаючого покоління. У процесі навчання учні оволодівають різними виробничими професіями, їх залучають до суспільно корисної, продуктивної праці.

У зв'язку з цим, першочерговим є завдання створення здорових і безпечних умов праці й навчання. Охорона здоров'я учнів під час навчально-виховного процесу у ЦТКЕУМ, при залученні їх до суспільно корисної праці повинна бути організована так, щоб заздалегідь виключити можливі несприятливі наслідки, а заходи щодо виконання вимог норм, правил та інструкцій з техніки безпеки, щоб мали попереджувальний, профілактичний характер, тобто виключали б ситуації, які можуть призвести до травматиз­му. Обов'язковим у роботі з охорони праці у ЦТКЕУМ є навчання та інструкту­вання про безпечні методи праці як працюючих, так і учнів.

Виконання вимог правил з техніки безпеки працівниками ЦТКЕУМ є обов'язковим у роботі, спрямованій на організацію безпечних та здорових умов праці, співробітників, а також учнів - під час проведення занять у навчальних кабінетах, спортивній залі.

***2. Основні положення Закону "Про охорону праці", Кодексу законів про працю та інших нормативних актів про охорону праці (Основні законодавчі акти з охорони праці) (3 хвилини)***

Основні положення щодо реалізації конституційного права громадян на охорону праці, їх життя і здоров'я у процесі трудової діяльності визначає Закон України "Про охорону праці", введений в дію Верховною Радою з 14 жовтня 1992 р. Закон "Про охорону праці" поширюється на всіх громадян, що працюють (Ст. 2).

Закон проголошує, що працівник має право відмовитись від дорученої роботи, якщо створилася ситуація, небезпечна для його життя чи здоров'я, або для людей, які його оточують (Ст. 7).

Працівникам видається безплатно за встановленими нормами спецодяг та інші засоби індивідуального захисту на таких видах робіт:

* на роботах, що здійснюються в несприятливих температурних умовах;
* на роботах із шкідливими і небезпечними умовами праці;

Якщо нещасний випадок трапиться внаслідок невиконання працівником вимог нормативних актів про охорону праці, виділяється розмір допомоги, який визначається комісією з розслідування нещасного випадку.

У разі смерті потерпілого встановлюється такий розмір одноразової допомоги його сім'ї: не менше п'ятирічного заробітку працівника на його сім'ю, і, крім того, не менше однорічного заробітку на кожного утриманця потерпілого, а також на його дитину, яка народилася після його смерті (Ст.11).

Закон передбачає також відшкодування моральних збитків працівникові, якщо небезпечні або шкідливі умови праці призвели до них, порушили нормальні життєві зв'язки потерпілого.

Законодавство про працю України визначає правові засади і гарантії здійснення громадянином України права розпоряджатися своїми здібностями продуктивної і творчої праці, регулює трудові відносини працівників усіх підприємств, установ незалежно від форми власності.

Працівники мають право на:

* відпочинок згідно з законами про обмеження робочого дня та робочого тижня і про щорічні оплачувані відпустки;
* здорові і безпечні умови праці;
* матеріальне забезпечення у порядку соціального, страхування у старості, при хворобі, втраті працездатності, а також матеріальну допомогу у разі безробіття;
* об'єднання у професійні спілки;
* вирішення колективних трудових конфліктів.

Закон України "Про охорону здоров'я населення" визначає правові, організаційні, економічні та соціальні основи охорони здоров'я населення в Україні.

Громадяни зобов'язані:

* піклуватися про своє здоров'я і здоров'я своїх дітей, не шкодити здоров'ю інших громадян;
* проходити своєчасні профілактичні щеплення та медичні огляди;
* надавати невідкладну допомогу іншим громадянам, які потрапили в умови, що загрожують їхньому життю і здоров'ю.

Держава піклується, щоб виробниче навчання підлітків проводилося тільки з тих професій, які відповідають їх вікові, фізичному і розумовому розвиткові та стану здоров'я. Трудове навчання здійснюється під система­тичним медичним контролем.

***3. Загальні правила електробезпеки (2 хвилини)***

Електробезпека - це система організаційних і технічних заходів і засо­бів, які забезпечують захист людей від шкідливого і небезпечного впливу електричного струму, електричної дуги, електромагнітного поля і статичної електричної електрики.

Електротравма - це травма, викликана впливом електричного струму або електричної дуги.

Особливості електротравматизму:

* організм людини не наділений властивістю , за допомогою якої можна було б визначити наявність електроструму;
* електротравма може виникнути без безпосереднього контакту зі струмопровідниками, частинами устаткування (ураження через електричну дугу, крокову напругу, тощо);
* електричний струм, проходячи через тіло людини, діє не тільки в сцях контактів і на шляху проходження через організм, а й на центральну нервову систему, що спричиняє ураження внутрішніх органів (порушення нормальної діяльності серця, зупинку дихання тощо).

Дія електричного струму на організм людини супроводжується зовнішнім ураженням тканин та органів у вигляді механічних ушкоджень електричних знаків, електрометалізації шкіри, опіків.

Електричний струм, проходячи через організм людини, спричиняє термічну, електролітичну та біологічну дії.

Термічна дія струму виявляється в опіках окремих ділянок тіла, в на­гріванні до високої температури кровоносних .судин, нервів, серця, мозку, що стає причиною серйозних функціональних розладів.

Електротермічна дія струму виявляється в розкладанні органічної рі­дини крові, що призводить до значних порушень її фізико-хімічного скла­ду.

Біологічна дія струму виявляється у подразненні і збудженні живої "тканини організму, що супроводжується мимовільним скороченням м'язів.

Тривалість проходження струму через організм впливає на кінцевий результат ураження: чим довше проходження струму, тим більша можливість тяжкого і смертельного наслідку.

Правильне користування електроенергією виключає випадки ураження електричним струмом.

Основні вимоги, яких потрібно дотримуватись при користуванні електроенергією:

1. Захист від коротких замикань (автомати, пробкові запобіжники) у електропроводці повинен бути завжди справним. Заміна заводських запобіжників, навіть тимчасово, усілякими металевими провідниками ("жучками") може стати причиною нещасного випадку чи пожежі.
2. Основною умовою безпечного застосування електроенергії у приміщеннях є справний стан ізоляції електропроводів, електроприладів і апаратів, електричних щитків, вимикачів, штепсельних розеток, лампових патронів і світильників, а також електрошнурів, з допомогою яких вмикають в - електромережу електроприлади, тому необхідно слідкувати за станом ізоляції, забезпечуючи своєчасний ремонт.
3. Щоб уникнути пошкодження ізоляції, забороняється:

* підвішувати електропровід на цвяхах, металевих і дерев'яних предметах;
* перекручувати проводи;
* закладати провід і шнури за газові і водопровідні труби, за батареї опалення;
* витягати за шнур вилку з розетки.

1. У будинках, де електропроводка зроблена закритим способом під штукатуркою, забивання у довільні місця стіни цвяхів (костилів) для підві­шування штор, картин та інших предметів, а також пробивання отворів і боріздок може призвести до пошкодження схованої електропроводки і ура­ження електричним струмом. Тому всі подібні роботи треба виконувати, попередньо переконавшись у відсутності в даному місці електропроводки.
2. Освітлювальну арматуру і електролампи небезпечно чистити від забруднення і пилюки при ввімкненому вимикачі, тобто під напругою, мокрими чи вологими ганчірками. Чистку треба виконувати при вимкненому вимикачі сухою ганчіркою, стоячи на підставці, яка не проводить електроструму.
3. Пошкоджені вимикачі, лампові патрони, штепсельні розетки, елект­роприлади і апарати заборонено замінювати під напругою. Для цього при­лад, апарат слід вимкнути з електромережі, а при ремонті електропроводки - викрутити запобіжник (чи вимкнути автомат). Цю роботу повинна вико­нувати особа, яка обізнана з правилами ремонту.
4. При користуванні переносними приладами, електроінструментами небезпечно одночасно торкатись батареї опалення, водопровідних труб та інших заземлених металевих конструкцій, тому що при пошкодженні ізоляції електричного приладу через тіло людини, яка доторкнулась до названих металевих конструкцій, пройде небезпечний для організму струм.
5. Небезпека ураження електричним струмом може виникнути також у таких випадках:

* при користуванні електроприладами із пошкодженою ізоляцією, електроплитками із відкритою спіраллю;
* саморобними електропечами, електроводонагрівачами, при заповненні водою електронагрівальних приладів (чайників, каструль, самоварів, тощо), вже ввімкнених в електромережу;
* при порушенні порядку ввімкнення приладу у електромережу необ­хідно електрошнур спочатку підключити до приладу, а потім до мережі, а не навпаки;
* при застосуванні оголених кінців проводу замість штепсельних ви­лок.

1. Діти, не усвідомлюючи небезпеки, доторкаються до електроприладів, ввімкнених у електромережу, і часто отримують опіки й більш серйознітравми. Необхідно виключити можливість доступу дітей до електроприладів і відкритих розеток.
2. Особливо обережним треба бути при користуванні електроенергією у вологих приміщеннях, у приміщеннях із земляною, цегляною і бетонною підлогою (підвали, ванна кімната, вбиральня та ін), які є добрим провідником струму, бо за таких умов небезпека ураження електричним струмомзбільшується. Тому в санвузлах та інших подібних приміщеннях не дозволяється встановлювати вимикачі і штепсельні розетки, користуватись ввімкненими в електромережу різними електронагрівальними приладами (плитками, камінами, рефлекторами), пральними машинами і переносними світильниками, а також використовувати стаціонарні світильники без запобіжної арматури.

***4. Основи гігієни та санітарії (4 хвилини)***

Санітарія - це система організаційних і технічних заходів, спрямованих на усунення потенційно небезпечних факторів і запобігання захворювань та отруєнь.

До організаційних заходів належать:

* дотримання вимог охорони праці жінок та осіб віком до 18 років;
* проведення попередніх та періодичних медичних оглядів;

Технічні засоби передбачають:

* систематичне підтримання чистоти у приміщеннях і на робочих місцях;
* розробку та конструювання обладнання, що виключає виділення пилу, газів та пари, шкідливих речовин у приміщеннях;
* забезпечення захисту працюючих від шуму, вібрації, різних видів випромінювання.

Граничні норми підіймання та переміщення вантажів вручну для жінок становлять 10 кг , для підлітків віком 16-17 років встановлені такі граничні норми переміщення та підіймання важких речей: для юнаків *—* 12,6 кг; для дівчат - 6,3 кг.

Забороняється використання побутових приміщень не за призначенням. Усі побутові приміщення повинні мати на видному місці укомплектовані аптечки. Дезинфекцію побутових приміщень необхідно здійснювати не рідше одного разу на місяць.

***5. Права працівника (3 хвилини)***

Працівник має право:

* одержувати інформацію про стан свого здоров'я на основі висновків медичної комісії;
* відмовитись від роботи, яка протипоказана йому згідно з медичними висновками.

Працівник зобов'язаний проходити в установленому порядку і термінах медичні огляди та виконувати медичні рекомендації.