***Поради для батьків***

1. Уранці підіймайте дитину спокійно, з усмішкою та лагідним словом. Не згадуйте вчорашні прикрощі, не вживайте образливих слів.
2. Не підганяйте її, розрахувати час — це ваш обов'язок, якщо ви цю проблему не вирішили — провини дитини в цьому немає.
3. Забудьте фразу: «Що ти сьогодні отримав?» Зустрічайте дитину спокійно, не сипте на неї тисячу запитань, дайте їй розслабитися (згадайте, як вам важко після виснажливого робочого дня). Коли дитина збуджена і хоче з вами чимось поділитися, не відмовляйте їй у цьому, вислухайте, на це ви не витратите багато часу.
4. Якщо дитина замкнулась, щось її турбує, не наполягайте на поясненні її стану, нехай заспокоїться, а згодом сама все розкаже.
5. Зауваження вчителів вислуховуйте без присутності дитини. Вислухавши, не поспішайте сваритися. Говоріть із дитиною спокійно.
6. Після школи дитина не повинна сідати відразу за виконання завдань, необхідно 2-3 години відпочити.
7. Не можна виконувати завдання без перерви. Через кожні 15-20 хвилин необхідно відпочивати 10-15 хвилин.
8. Під час виконання завдань не стійте над дитиною, давайте їй можливість самостійно працювати. А коли вже потрібна допомога, то без крику, спокійно, з похвалою та підтримкою, вживаючи слова: «не хвилюйся», «ти все вмієш», «давай поміркуємо разом», «згадай, як пояснював учитель» тощо.
9. Під час спілкування з дитиною не вживайте фразу: «Якщо ти будеш добре вчитися, то...».
10. Упродовж дня знайдіть півгодини для спілкування з дитиною. У цей час найважливішими повинні бути справи дитини.
11. У сім'ї має бути єдина тактика спілкування всіх дорослих із дитиною. Усі суперечки щодо виховання дитини вирішуйте самі, без неї. Коли щось не виходить, порадьтесь з учителем, психологом. Не зайвим буде почитати літературу для батьків, там ви знайдете багато корисного.
12. Завжди будьте уважними до стану здоров'я дитини, коли щось турбує її: головний біль, поганий стан.
13. Залучайте дітей до хатньої і суспільної праці, точно визначте коло їх обов'язків.
14. Учіть підлітка:

* цінувати дружбу, поважати суспільну думку;
* правильно оцінювати свою поведінку й поведінку інших;
* порівнювати свої дії з діями інших, робити відповідні висновки.

1. Виховуйте:

* витримку, наполегливість, готовність переборювати труднощі.
* чесність, правильність, уміння відстояти честь свою, родини, колективу тощо.

1. Виробляйте звичку сумлінно виконувати завдання, доручення вчителів, батьків, учнівського колективу.
2. Ні за яких обставин не заглядайте в портфель і кишені дитини. Навіть якщо вам здається, що ви все повинні знати про своїх дітей.
3. Коли ваша дитина прокидається, скажіть їй «Доброго ранку!» і не чекайте відповіді. Почніть день бадьоро, а не із зауважень і сварок.
4. Коли дитина повертається зі школи, запитайте: «Що сьогодні було цікавого?»
5. Намагайтеся, щоб дитина була прив'язана до помешкання. Повертаючись додому, не забувайте сказати: «А все-таки, як добре вдома!»
6. Ваша дитина принесла бали на семестр. Знайдіть за що її похвалити.
7. Постійно говоріть дитині: «Ти гарний, але не кращий за інших».
8. Коли ви роздратовані, почніть говорити з дитиною тихо, ледь чутно, тоді роздратування відразу проходить.
9. Коли дитина виходить з будинку, обов'язково проведіть її до дверей і скажіть: «Не квапся, будь обережний».
10. Коли син чи дочка повертаються з навчального закладу, зустрічайте його (її) біля дверей. Дитина повинна знати, що ви раді її поверненню, навіть якщо вона провинилася.